

# Fidelniček

od 24.02.2025 do 28.02.2025

ZDRAVÝ TÝDEN PODLE 8.A

## Pondělí 24.2.2025

- Svačina ZŠ Chléb s máslem a strouhaným sýrem (A: 01,07)  
polévka Písmenková (A: 01,07,09)  
oběd 1 Cizrnové ragú, chléb (A: 01,07,09)  
oběd 2 Luštěninový dhal (brambory, luštěniny, špenát, rajčata, kari)

## Úterý 25.2.2025

- Svačina ZŠ Celozrnné pečivo, pomazánka z bílé ředkve (A: 01,07)  
polévka Houbová bramboračka (A: 01,07,09)  
oběd 1 Losos na másle, kuskus (A: 01,04,07)  
oběd 2 Čína ze sojového masa, jasmínová rýže (A: 01)

## Středa 26.2.2025

- Svačina ZŠ Puding s ovocem (A: 01,07)  
polévka Vývar s pohankou (A: 07,09)  
oběd 1 Krutí džuvec, dušená rýže  
oběd 2 Penne se sušenými rajčaty a pestem (A: 01,07)

## Čtvrtek 27.2.2025

- Svačina ZŠ Houska, pomazánka budapešť (A: 01,07)  
polévka Dýňová s cornflakes (A: 07)  
oběd 1 Přírodní kuřecí plátek, brambory, zelenina na másle (A: 07)  
oběd 2 Cizrnové kari, kuskus (A: 01,07)

## Pátek 28.2.2025

- Svačina ZŠ Banánové lívanečky (A: 01,07)  
polévka Kulajda (A: 01,03,07)  
oběd 1 Přírodní roštěná, dušená rýže (A: 01,10)  
oběd 2 Vařené vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb (A: 01,03)

Drůbeží, hovězí a vepřové maso pochází z ČR  
Mléko a jogurtový nápoj pochází z farmy 9 křížů  
Vejce jsou podestýlková

