

# Fidelniček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

## Pondělí 9.12.2024

- Svačina ZŠ Sójový rohlík, pomazánka sýrovo-česneková (A: 01,07)  
polévka Kminová s kuskusem (A: 01,07,09)  
oběd 1 Párek, hrachová kaše, chléb (A: 01,06)  
oběd 2 Ovesná kaše se sušeným ovocem a medem (A: 01,07)

## Úterý 10.12.2024

- Svačina ZŠ Veka, pomazánka z červené čočky (A: 01,07)  
polévka Cibulová s krutony (A: 01,07)  
oběd 1 Smažené rybí filé, bramborová kaše (A: 01,03,04,07)  
oběd 2 Penne se sušenými rajčaty a pestem (A: 01,07)

## Středa 11.12.2024

- Svačina ZŠ Obložená kaiserka (A: 01,07)  
polévka Francouzská (A: 01,03,07,09)  
oběd 1 Mac&cheese (A: 01,03,06,07,09,13)  
oběd 2 Mleté maso zapečené s rajčaty, brambory (A: 01,07)

## Čtvrtek 12.12.2024

- Svačina ZŠ Tvarohový dezert Míša (A: 07)  
polévka Bramborovozeleninový krém (A: 01,07,09)  
oběd 1 Špecle se smetanovým špenátem a kuřecím masem (A: 01,07)  
oběd 2 Ledvinky na cibulce, dušená divoká rýže (A: 01)

## Pátek 13.12.2024

- Svačina ZŠ Houska, pomazánka budapešť (A: 01,07)  
polévka Česnečka (A: 03,07)  
oběd 1 Vepřový plátek, americké brambory, zelenina na másle (A: 07)  
oběd 2 Grilovaná krůtí prsa s broskvemi v salátu, opečený toust (A: 01,08,10)

Drůbeží, hovězí a vepřové maso pochází z ČR  
Mléko, jogurt a jogurtový nápoj pochází z farmy 9 křížů  
Vejce jsou podestýlková